



## Éditorial

Le 20 mai, la flamme olympique passait à Pau. La Banque Alimentaire étant partenaire en vue de la collecte et de la redistribution des surplus alimentaires lors des jeux, elle se devait d'être présente sur la passage de la flamme. Notre stand place Clemenceau a reçu la visite de M. Julien Charles, préfet des Pyrénées-Atlantiques.



## La collecte de produits d'hygiène menstruelle



Cette collecte destinée à lutter contre la précarité menstruelle s'est tenue les 24 et 25 mai dans les magasins Leclerc-Université et Leclerc-Mazères et a permis de récupérer plus de 850 kg de produits d'hygiène, le nécessaire pendant un an pour près de 150 femmes. [Cliquez ici](#) ou flashez le QRcode ci-contre pour une vidéo.



Au magasin Leclerc Université

## Un concert à Denguin au profit de la BABS

Vendredi 12 avril, grand concert à Denguin au profit de la Banque Alimentaire du Béarn et de la Soule : la chorale À Chœurs et Accords de Denguin, puis le Big Band de Lescar, ont proposé une très belle prestation aux quelque 450 spectateurs présents.

La recette de 2500 € a été intégralement reversée à la BABS. Merci à tous les participants.

[Cliquez ici](#) ou flashez le QRcode ci-contre pour une vidéo du concert.



La chorale À chœurs et Accords



Le Big Band de Lescar

## Une visite à l'atelier « Bons gestes et Bonne assiette »

Aujourd'hui, Chloé Gasparello se rend à Lons pour l'atelier « Bons gestes & Bonne assiette » qu'elle anime une fois par mois dans différentes communes de l'agglomération paloise. Inspiré du PNNS (Programme National Nutrition Santé) il a pour vocation d'initier les bénéficiaires des actions d'accompagnement social à des habitudes alimentaires saines. Il succède ainsi à l'atelier cuisine, pratiqué depuis 15 ans dans les Banques alimentaires. En mettant davantage l'accent sur la prévention des risques liés à des carences nutritionnelles, il répond à une demande forte chez les bénéficiaires.

Ainsi Agnès, Amour (traduction d'un prénom ukrainien), Rosa et Yvain découvrent-ils aujourd'hui le thème de la séance : ce sera le goûter. Au programme, la confection de deux marbrés au chocolat et de barres de céréales maison. Les recettes sont proposées par Chloé et Marie-Line, qui apportent également les denrées, fournies par la Banque alimentaire du Béarn et de la Soule. Elles se sont entendues la veille avec Laetitia, au secrétariat, pour en établir la liste.



*Chloé, Amour, et Marie-Line en plein travail*

La cuisine carrée du Centre social du Perlic est bien équipée, ce qui facilite la réalisation de la recette. Ce travail collectif s'effectue dans la bonne humeur, les tâches étant réparties au fur et à mesure par Chloé. On s'échange des tours de main (comment mettre le chocolat au bain-marie ?) et on passe un bon moment. Une fois les recettes terminées, les produits cuisinés seront partagés pour une dégustation à domicile.

Il est temps maintenant de fixer quelques notions diététiques dans l'esprit des participants. Chloé emploie des fiches colorées, illustrées, pour poser de petits problèmes, ou des « photolangages » illustrant les thèmes nutritionnels dans des situations quotidiennes. Sous forme de jeu, chacun tentera aujourd'hui d'évaluer sa consommation en sucre...

Ce programme, sous la responsabilité de Teresa Beullard à la BABS, est financé par l'Agence Régionale de Santé. 79 ateliers sont prévus cette année en fonction de la dotation.

## Juliette, la doyenne des bénévoles de la BABS

Parmi les personnes qui comptent à la Banque Alimentaire, une mention spéciale à notre doyenne, Juliette Gaston, bénévole depuis 2014, présente plusieurs matinées par semaine au tri, et qui fêtera ses 90 ans le 26 juin 2024.

Juliette, tu es un exemple et un modèle pour nous tous !

