



JOURNAL BIMESTRIEL N° 18 - OCTOBRE 2026

ÉDITORIAL

Le tissu associatif, ciment indispensable à notre société

Dans un monde où les fractures sociales se creusent, les associations jouent un rôle fondamental : celui de recréer du lien, de restaurer la dignité, de lutter contre l'isolement et les différentes formes de précarité. Chaque année, courant septembre, le **forum des associations de Pau** met en lumière les associations de notre agglomération. Parmi elles, la **Banque Alimentaire du Béarn et de la Soule (BABS)** incarne cette solidarité concrète sur notre territoire. Chaque jour, grâce à l'engagement de nos 220 bénévoles, elle redistribue l'équivalent de 6 600 repas aux plus démunis. Ce journal réserve une bonne place à l'édition 2026 de ce forum associatif palois.

Des valeurs qui nous rassemblent et qui nous ressemblent

Lors de cette rentrée, nous voulons sublimer les valeurs qui font collectivement notre force.

Quelles sont-elles ?

La **solidarité**, le **respect**, l'**engagement**, la **convivialité** et la **confiance** : ces valeurs, souvent discrètes mais toujours puissantes, sont le ciment invisible qui unit les bénévoles et les salariés de notre Banque Alimentaire. Elles ne sont pas théoriques, elles vivent à travers nous tous, dans chaque geste, dans chaque mission accomplie.

La **solidarité** est au cœur de notre action. Ici, chacun donne un peu de son temps, de son énergie, de son savoir-faire pour que d'autres puissent vivre mieux.

Le **respect** guide notre manière de travailler : respect des personnes que nous aidons, respect des produits que nous manipulons, respect entre nous.

L'**engagement** se vit au quotidien par la générosité de son temps, de ses compétences et de son enthousiasme.

La **convivialité** fait partie de notre identité. Le plaisir d'être ensemble, de partager un café, un moment, un rire...

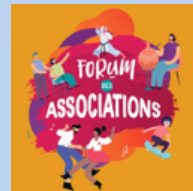
La **confiance** est une valeur qui soutient toutes les autres. Elle permet à chacun de trouver sa place dans le dispositif dans le respect des différences et des complémentarités.

Au sommaire de ce journal :

- les valeurs de la BABS
- la BABS s'affiche au forum des associations de Pau
- l'atelier Juliette : un démarrage prometteur
- parole aux acteurs de la BABS
- à noter dans vos agendas



LA BABS S’AFFICHE AU FORUM DES ASSOCIATIONS DE PAU



La BABS, un pilier solidaire au cœur de ce Forum des Associations

Depuis plusieurs années, notre présence permet de témoigner sur la réalité préoccupante de la précarité alimentaire. Au travers des échanges toujours bienveillants, des visiteurs prévoient de nous rejoindre pour du bénévolat pour les collectes ou pour un engagement plus permanent dans la vie de l'entrepôt.

Remercions également les autorités locales qui se sont intéressées à notre stand. Parmi elles, Jérôme MARBOT, maire de Pau, Simon FETET, préfet des Pyrénées-Atlantiques, Emmanuelle CAMELOT, Vice-présidente agglo, Stéphanie MAZA, adjointe au maire de Pau, Franck LAMAS adjoint au maire de Pau et Éric BOURDET conseiller municipal de Lons.

Avec ses 222 stands, le forum des associations s'est révélé comme le moteur d'attractivité de la foire exposition de Pau. La richesse du tissu associatif contribue au maintien du lien social dans un contexte économique vacillant.



Depuis quelques semaines, l'atelier de conditionnement et de découpe s'active !

Désormais, les dons en gros ou demi-gros (jambon cuit, jambon sec, rôti de jambon, semoule, farine, fromages) alimentent l'activité de cet atelier pour produire des portions individuelles, distribuées ensuite par nos associations partenaires.

Grâce à l'engagement de nos bénévoles et de nos salariés, la dynamique s'est enclenchée, avec des premiers résultats très encourageants.

En août et septembre, plus de 500 kg de denrées ont été conditionnés en sachets ou en barquettes, et distribués.

Le plus gros volume traité concerne du jambon. Nous savons à quel point il est difficile de fournir des produits carnés en quantité suffisante. Grâce à l'activité de l'atelier, nous renforçons considérablement nos capacités pour ces denrées, si précieuses pour l'équilibre de nos livraisons.

L'atelier Juliette est un outil stratégique, porteur d'avenir et d'optimisme.





James Matthews, un engagement de 24 mois au sein de la BABS

En préretraite chez TotalEnergies, James a choisi de participer au mécénat de compétences par l'intermédiaire de la Fondation TotalEnergies. Toujours salarié du groupe, il consacre ainsi 24 mois de sa préretraite à la BABS.

« Pour le moment, je suis un peu sur tous les postes, je découvre. J'aimerais également pouvoir aider sur le volet informatique, notamment en créant des passerelles entre différents logiciels. »

Au fil de ses découvertes des différents pôles, James commence à trouver ses marques et se découvre un intérêt particulier pour un aspect de la BABS : le travail autour des produits frais. « J'aime le soin qu'on donne ici à la préparation, ça me touche. »

James avait déjà été bénévole par le passé. Il apprécie particulièrement les relations humaines qu'il découvre au sein de la BABS.

Il est présent tous les matins ainsi qu'un après-midi par semaine.



« J'aime le soin qu'on donne ici à la préparation, ça me touche. »



Jean-François, de chauffeur à bénévole, un engagement qui se poursuit

Après dix ans et demi comme chauffeur salarié à la BABS, il aurait pu tourner la page au moment de sa retraite. Il a choisi de poursuivre l'aventure comme bénévole.

Arrivé le 7 mai 2014, il assure pendant des années les collectes et les livraisons auprès des associations partenaires. Pendant la crise du Covid, il intervient davantage encore, livrant notamment les structures qui ne disposent pas de véhicule.

« Je ne sais pas faire les choses à moitié. Quand je fais quelque chose, j'essaie de le faire le mieux possible »

Son engagement à la solidarité est bien plus ancien

Il a notamment consacré une dizaine d'années à l'humanitaire dans l'ex-Yougoslavie, au lendemain de la guerre. Une expérience éprouvante qui l'a profondément marqué.

« J'ai beaucoup appris sur moi, car je ne savais pas que j'étais capable de faire ce genre de choses ». Cette expérience a aussi nourri son parcours dans le théâtre et sa capacité à gérer des émotions fortes.

Aujourd'hui, son engagement à la Banque alimentaire s'inscrit dans cette continuité. Les années ont passé, son statut a changé, mais l'envie de donner de son temps demeure. Jean-François a choisi de rester, fidèle à une conviction simple : **être utile.**

« J'ai beaucoup appris sur moi, car je ne savais pas que j'étais capable de faire ce genre de choses »



Vous avez la possibilité de vous inscrire comme bénévole pour cette collecte nationale en cliquant [ici](#).



La BABS est partenaire de cette épreuve : elle percevra 1,50 € par inscription.

Vous avez la possibilité de vous inscrire comme coureur en cliquant [ici](#).

Nous reviendrons vers vous dans les prochaines semaines si vous souhaitez être bénévole sur le parcours de la course.

